

## PRVI DNEVI V VRTCU

### **STARŠI!**

Ko bo vaš otrok prvič prestopil prag vrtca, bo to zanj velik dogodek. Iz njemu dobro znanega in varnega domačega okolja z vsemi prijaznimi obrazi, se bo znašel v drugem okolju obkrožen z novimi, neznanimi ljudmi. Na to se je potrebno temeljito pripraviti in predvideti možne neprijetnosti in težave, ki lahko nastanejo iz različnih vzrokov. Tako pripravljene boste lažje razumeli otrokovo spremenjeno vedenje in reševali zagate.

**Pripravili smo vam nekaj napotkov, ki naj bodo v pomoč pri postopnem uvajanju vašega otroka v vrtec in tudi kot izhodišče za nadaljnje sodelovanje z nami.**

### **PRIPOROČILA**

VSTOP V VRTEC JE POMEMBEN DOGODEK V ŽIVLJENJU OTROKA IN STARŠEV.

Z MEDSEBOJNIM SODELOVANJEM LAHKO TA DOGODEK NAREDIMO PRIJETNEJŠI.

VAŠE ZAUPANJE V NAŠE DELO SE PRENAŠA TUDI NA OTROKA.

Začetne težave bodo ob postopnem uvajanju kmalu minile. Otrok bo rad hodil v vrtec, rad bo imel svojo vzgojiteljico in vrstnike.

Čeprav je vašemu otroku v vrtcu lepo in se veliko novega nauči, vrtec ne more v celoti nadomestiti toplote in skrbi, ki ju je deležen v družini.



## **ZNAČILNOSTI OTROKA MLAJŠEGA OD TREH LET**

Otroka, mlajšega od treh let, lahko pripravimo na spremembe le z izkušnjo postopnega uvajanja sprememb.

Otrok je čustveno navezan na svoje starše. Želi jih imeti v svoji bližini, še posebej v novem okolju.

Otrok se počuti najbolj varno takrat, ko je v znanem okolju, ko je v bližini svojih staršev in ko življenje teče po ustaljenem redu.

Otrok doživlja svet okoli sebe tudi skozi doživljanje najbližjih, npr. če je strah mamo, je strah tudi otroka.

### **ODZIVI OTROKA**

Lahko se hitro prilagodi novi situaciji, drugemu okolju in neznanim ljudem.

Ima normalne prilagoditvene težave: ob ločitvi joka, se drži staršev, je občutljiv, nemiren in utrujen, težje zaspri in slabše je, lahko celo odklanja starše, ... Takšne težave se lahko pojavljajo tudi dalj časa.

Reagira lahko tudi tako, da zboli (bolezni dihal in prebavil).

Nekaj otrok je tudi takšnih, da se zelo težko prilagodijo novi situaciji, takrat se posvetujte z vzgojiteljico ali svetovalnim delavcem.

Včasih se težave pojavijo kasneje, vendar navadno hitro minejo.

### **KAKO LAHKO POMAGAMO OTROKU IN SEBI**

Če se z bivanjem otroka pojavijo težave ali vam odhod otroka v vrtec povzroča skrbi, se najprej pogovorite z vzgojiteljico, s svetovalnim delavcem ali z vodstvom vrta.

Preden boste otroka prvič pripeljali v vrtec, vam priporočamo, da se srečate s svojo vzgojiteljico, ki vam bo pokazala notranje bivalne prostore in igrišče. Vaš otrok bo takrat spoznal novo okolje in vrstnike, pa tudi igral se bo lahko z njimi.

Takrat se boste pogovorili z vzgojiteljico o tem ...

- Kakšen je otrokov odnos do neznanega (ljudi in okolja), na kakšen način se tolaži in uspava:
- ali ima dudo, stekleničko ali kakšno drugo reč, npr. pleničko, ljubkovalno igračo, ..., s katero se potolaži in sam umiri,
- kakšen ritem prehranjevanja in spanja ima,
- kako se hrani in kaj rad je,
- kako in kaj se najraje igra.

**... in se dogovorili, kako boste vašega otroka postopoma uvajali v vrtec.**

*Vzgojiteljici in njeni pomočnici boste tako pomagali narediti vašemu otroku bivanje v skupini prijetno.*

*Pomembno je, da se boste tudi vi dobro počutili, ko boste svojega otroka zaupali novim ljudem.*

*Vstop v vrtec je pomemben in čustveno zahteven dogodek tudi za vas, starše.*

*Vaše zaupanje v naše delo se prenaša tudi na otroka.*



## **ZNAČILNOSTI OTROKA PO TRETJEM LETU STAROSTI,**

**ki pomembno vplivajo na vedenje:**

- Lažje se naveže na osebe izven družine,
- sposoben si je predstavljati osebe in stvari, ki niso prisotne, v igri išče stike z vrstniki,
- svoje potrebe in želje zmore izraziti tudi že z besedami,
- prizadeva si razumeti svet okrog sebe in ga obvladovati,
- pri uveljavljanju svoje volje je vztrajnejši,
- sposoben se je pogovarjati o svojih čustvih in čustvih drugih, vendar ima še težave pri obvladovanju lastnih čustev (trma, jeza, ...).

## OTROCI SE RAZLIČNO ODZIVAJO

Lahko se kmalu prilagodijo novim okoliščinam, nekateri pa za to potrebujejo več časa.

Pogosto svojo stisko izražajo z jokom ob ločitvi, z dolgim poslavljanjem, zahtevajo veliko pozornosti, odklanjajo tolažbo odraslih, družbo vrstnikov, hrano.

Pojavi se lahko vedenje, ki ga je otrok v svojem razvoju že prerastel (močenje postelje, sesanje prsta, ...).

Včasih se težave pojavijo kasneje in ne takoj ob vstopu v vrtec.



## KAKO LAHKO POMAGATE OTROKU IN SEBI

Zberite čim več informacij o vrtcu. Pozanimajte se, kako se otrok lahko seznani z novim okoljem in ljudmi ter kako poteka uvajanje.

Z otrokom se pogovarjajte o odhodu v vrtec. Omogočajte mu pridobivanje izkušenj v stikih z vrstniki in odraslimi.

Pred vstopom v vrtec se seznanite z vzgojiteljico vašega otroka.

### **Pogovorite se o:**

- dosedanjem varstvu,
- kako vaš otrok navezuje stike z odraslimi in z drugimi otroki,
- kako se odziva v novih situacijah,
- o njegovih navadah,
- o najljubših igračah, igrah in
- drugih posebnostih
- **ter kako bo potekalo postopno uvajanje.**

## PRIPOROČAMO

- **za otroka do 3. let**

Če je le mogoče, si za uvajanje vzemite vsaj nekaj dni dopusta. Tako boste mirnejši in se boste otroku lažje posvetili.

Med uvajanjem ne vnašajte dodatnih sprememb v otrokovo življenje in ne jemljite mu dude, plenice, ... Za to bo dovolj časa tudi kasneje.

Omogočite mu, da nosi v vrtec priljubljeno igračko (npr. medvedka, pleničko, ...), s katero se bo lahko tolažil.

Prvi dan otroka ne pustite (pre) dolgo samega v vrtcu.

Prvi mesec naj otrok redno hodi v svojo skupino. Uvajanja ne prekinjajte.

Priporočamo tudi stalen ritem prihodov in odhodov iz vrtca - vsak dan ob isti uri.

- **za otroka od 3. leta do vstopa v šolo**

Za uvajanje si vzemite čas. Tako boste bolj mirni in se boste otroku lažje posvetili.

Vaš otrok bo nekaj časa občutljivejši, zato bo potreboval več vaše pozornosti, potrpežljivosti in nežnosti.

Omogočite mu, da prinese v vrtec ljubkovalno igračo ali predmet, s katerim se bo tolažil.

Spodbujajte ga, da govori o vrtcu ali izrazi morebitne stiske tudi s pomočjo igre in risbe.

Držite svoje obljube ter imejte stalen ritem prihodov in odhodov, saj to daje otroku občutek varnosti in zaupanja.

Priporočamo vam, da vse druge spremembe, ki bi lahko otroka dodatno obremenjevale, načrtujete za kasneje, ko se bo že privadil na vrtec .

Otrok naj doživi, da se starši sproščeno in naklonjeno pogovarjate z vzgojiteljico in s pomočnico vzgojiteljice. S tem mu pomagajte, da se bo bolj počutil.

Če se vam postavljajo vprašanja, se posvetujte z vzgojiteljico ali svetovalnim delavcem.

Začetne težave ob uvajanju otroka bodo kmalu minile. Otrok bo rad hodil v vrtec, rad bo imel svojo vzgojiteljico in vrstnike.

Čeprav mu je v vrtcu lepo in se veliko novega nauči, vrtec ne more nadomestiti toplote in skrbi, ki ju je deležen v družini.

Vstop v vrtec je pomemben dogodek v življenju otroka in staršev. Z medsebojnim sodelovanjem lahko ta dogodek naredimo prijetnejši.



## **IGRA V VRTCU**

Igra je najpomembnejša otrokova dejavnost:

- je prijetna za otroka.
- z njo izraža svoje počutje (veselje, ugodje, stisko, jezo, ...)
- spremeni in utrjuje odnos do realnosti,
- je notranje motivirana in svobodna,
- preprečuje otrokovo nevrotičnost,
- spodbuja odnose z vrstniki in odraslimi.